

### **3º TORREGRI - 6º TORNEIO DO CIRCUITO DE CADETES**

#### **1 - LOCAL**

Piscina Municipal de SANTARÉM

#### **2 - DATA**

24 de Junho de 2018

#### **3 - HORÁRIO**

1ª Sessão 9.30 horas

2ª Sessão 15.30 horas

#### **4 - INSCRICOES**

**As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 20.00 horas do dia 18/06/2018**

#### **5 - PARTICIPAÇÃO**

- Categoria de Cadetes
- Cada nadador só pode participar em 2 (duas) provas individuais e 1 (uma) coletiva por sessão até ao máximo de 5 (cinco) no Torneio.

#### **6 - CLASSIFICAÇÕES**

Haverá uma classificação individual por prova.

#### **7- PROGRAMA DE PROVAS**

<i>1ª Sessão</i>			<i>2ª Sessão</i>		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	800 L	MAS - 2006	13	200 EST.	MAS - 2006
2	200 EST.	FEM - 2007	14	800 L	FEM - 2007
Intervalo 5'			15	100 EST	MAS - 2006, 2007, 2008
3	400 L	MAS - 2007, 2008	16	100 EST	FEM - 2007, 2008, 2009
4	400 L	FEM - 2008, 2009	Intervalo 5		
5	100 B	MAS - TODOS	17	100 C	MAS- TODOS
6	100 B	FEM- TODOS	18	100 C	FEM - TODOS
Intervalo 5'			19	100 L	MAS - TODOS
7	100 M	MAS - 2006	20	100 L	FEM- TODOS
8	100 M	FEM - 2007	Intervalo 10'		
9	50 M	MAS - 2007, 2008, 2009	21	4x100 EST MISTO.(1)	MASC- 2006-FEM2007
10	50 M	FEM - 2008, 2009, 2010	22	4x50 EST MISTO (2)	TODOS - MISTOS
Intervalo 10'			(1) As estafetas deverão ser mistas, com 2 nadadores masculinos e 2 nadadores femininos (100C, 100B, 100M, 100L). (2) As estafetas deverão ser mistas, com 2 nadadores masculinos e 2 nadadores femininos (50C, 50B, 50M, 50L).		
11	4x100 L MISTO	MAS - 2006 FEM - 2007			
12	4x50 L MISTO	TODOS - MISTOS			